



Lächel n



❀ 春のひめトしまつり ❀

まつり期間中は毎日スケジュールのどこかで1回開催
気軽に立ち寄ってちゃちゃっとできます♪

❀ まつりウィークひめトレスケジュール ❀

4月18日(土)	4月20日(月)	4月21日(火)
14:40~	10~14時の部 12:30~	10~14時の部 11:45~
4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)
17~22時の部 19:20~	10~14時の部 13:05~	17~22時の部 18:50~

ひめト前後のプログラム参加もできます。4月のスケジュールも併せてご覧ください。

❀ 参加費 ❀

【会員でなくても大丈夫！どなたもご参加いただけますよ！】

ひめトのみ …500円(税込)

ひめト・エアロ・バレエ・ストレッチポール®から2つ …500円(税込)

ひめト・エアロ・バレエ・ストレッチポール®から3つ以上 …1000円(税込)

※会員以外の方は上記参加費が必要です。会員の方は通常利用料のみで参加できます。

※当企画はフィットネスプログラムの体験につきマシン及びリングの使用はご遠慮ください。

※ひめト・ストレッチポール®は定員6名先着順受付です。

❀ お持ち物 ❀

- ・動きやすい服装
- ・タオル
- ・水分補給用飲料
- ・室内用シューズ
(エアロビクスをされる方)

❀ お問い合わせ・お申込み ❀

☎ (0797)

87-5556

ま
た
は

Lächel n ウェブサイト
お問い合わせフォームから
[www/lacheln.net](http://www.lacheln.net)

Lächel n Boxing & Fitness

レッヒェルン ボクシング&フィットネス