

# Lächelnの新たななるフィットネスプログラム体験!!

屋下がりの **ひめトシ** **ひめトシ** & **エアロも**  
**ひめトシ** のタベ **バレエも**



日時：**12月6日(金)**

場所：**レッヒェルン 2F**



時間	ひめトシ	11:45~, 13:00~, 19:30~
	エアロ・バレエストレッチ	フィットネスプログラムスケジュール をご覧ください

**ひめトシとエアロ・バレエの両方参加、ひめトシのみの参加、ともに可能**  
**※ひめトシは専用ツールご用意数の6名が定員です**

レッヒェルン会員・会員以外の方  
どなたもご参加いただけます!!

## 参加費

**500円(税込):ひめトシ、エアロ、バレエのうち計2枠、ひめトシのみ**  
**1000円(税込):ひめトシ、エアロ、バレエすべて参加**  
※会員以外の方は上記参加費、会員の方は通常利用料が必要です

動きやすい服装・シューズ・タオル・ドリンク(水分補給用)を  
各自ご持参ください

~参加お申し込みは~

**お電話にて**

**☎0797-87-5556**

または

**直接レッヒェルンカウンターへ**

お問合せください

※スペース許容または定員を超える場合は受付終了となります。お早めどうぞ!

当企画はフィットネスメニュー体験のため、  
メンバー以外の方が参加される場合は体験企  
画前後のフィットネススペース、マシン、  
およびリングの利用はご遠慮いただきます  
ことをご了承ください



**Lächeln**  
Boxing & Fitness