

Lächelnの新たななるフィットネスプログラム体験!!

昼下がりの ひめトシの ひめトシ & エアロも バレエも



日時：10月28日(月)
場所：レッヒェルン 2F

時間	ひめトシ	(1回め)13:00~ (2回め)19:30~
	エアロ・バレエストレッチ	フィットネスプログラムスケジュール をご覧ください

ひめトシとエアロ・バレエの両方参加、ひめトシのみの参加、ともに可能
※ひめトシは専用ツールご用意数の4名が定員です

レッヒェルン会員・会員以外の方
どなたもご参加いただけます!!

参加費

500円(税込):ひめトシ、エアロ、バレエのうち計2枠、ひめトシのみ
1000円(税込):ひめトシ、エアロ、バレエすべて参加
※会員以外の方のみ参加費を頂戴いたします、ご了承ください

動きやすい服装・シューズ・タオル・ドリンク(水分補給用)を
各自ご持参ください

~参加お申し込みは~

お電話にて

☎0797-87-5556

または

直接レッヒェルンカウンターへ
お問合せください

※スペース許容または定員を超える場合は受付終了となります。お早めどうぞ!

当企画はフィットネスメニュー体験のため、
メンバー以外の方が参加される場合は体験企
画前後のフィットネススペース、マシン、
およびリングの利用はご遠慮いただきます
ことをご了承ください



Lächeln
Boxing & Fitness