

Lächeln 2周年記念フィットネスイベント！！



エアロとバレエ



日時：2月5日（火）

場所：レッヒェルン

時間	インターバルエアロ	19:20~19:35
	バレエストレッチ	18:55~19:15/19:40~20:00

エアロ・バレエの両方参加、どちらかみの参加、ともにOK！！

※バレエストレッチは2回実施しますので参加希望者が多い場合どちらか1回の参加とさせていただきます

レッヒェルン会員の方も
会員以外の方も
どなたもご参加いただけます！！

参加費

500円(税込):エアロまたはバレエのみ、エアロとバレエ(1回)

1000円(税込):最後まで通し参加(バレエ2回、エアロ)

※**会員以外の方のみ**参加費を頂戴いたします、ご了承ください

動きやすい服装・シューズ・タオル・ドリンク（水分補給用）を各自ご持参ください

～参加お申し込みは～

お電話にて

☎0797-87-5556

または

直接レッヒェルンカウンターへ

お問合せください

※スペース許容を超える場合は受付終了となりますのでお早めどうぞ！

当企画はフィットネスメニュー体験のため、メンバー以外の方が参加される場合は体験企画前後のフィットネススペース、マシン、およびリングの利用はご遠慮いただきますことをご了承ください



Lächeln
Boxing & Fitness